

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

Т.Т.Чернышов



МЕНЮ

на 10.03.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Гамбургер с куриной котлетой	135		266	13,19	9,76	31,31	1099
Омлет с сыром	140		255	17,86	19,33	2,33	211
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	75	638	33,64	30,13	57,76	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	833	20,90	29,53	118,88	
Итого за 10.03.2023		171	1 471	54,53	59,66	176,64	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир