

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Чернилов

МЕНЮ

на 09.09.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Шницель из говядины с соусом	100		206	10,65	12,76	14,21	268/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	70	638	19,24	19,91	88,48	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	60		130	12,60	10,15	0,12	288
Капуста тушеная	170		146	3,51	4,53	22,78	321
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	692	27,21	19,14	109,03	
Итого за 09.09.2022		165	1 330	46,45	39,05	197,51	

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Вз