

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 09.03.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>621</b>	<b>20,60</b>	<b>18,06</b>	<b>78,40</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1		192	5,22	6,26	29,00	108/109
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	297
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>96</b>	<b>669</b>	<b>24,07</b>	<b>15,84</b>	<b>108,79</b>	
<b>Итого за 09.03.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 290</b>	<b>44,67</b>	<b>33,89</b>	<b>187,19</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир