

ООО Кондитерское

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Черинцов

МЕНЮ

на 08.02.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150		354	22,09	16,54	29,26	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Итого за Второй завтрак	500	75	536	25,53	17,76	68,61	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Гуляш из говядины	90		127	9,03	6,51	3,16	260
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	96	860	25,93	21,49	139,21	
Итого за 08.02.2023		171	1 396	51,46	39,24	207,82	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир