

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

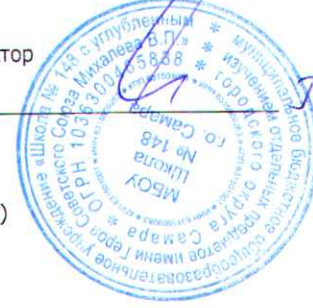
ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



Т.Т. Чернишов

МЕНЮ

на 07.11.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	70	659	25,01	28,13	88,46	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	90		189	9,40	20,90	4,85	256
Каша гречневая вязкая с икрой кабачковой	190		211	5,17	7,35	24,19	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	95	799	27,63	34,92	101,58	
Итого за 07.11.2022		165	1 458	52,64	63,06	190,03	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир