

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

СОГЛАСОВАНО:



Г. Чернышев

МЕНЮ

на 07.04.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшенная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	505	70	580	19,18	15,36	73,77	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	811	95	813	24,17	20,70	125,45	
Итого за 07.04.2022		165	1 393	43,35	36,06	199,22	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир