

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Т.Т.Чернышов

МЕНЮ

на 06.12.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | | 75 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 14 |
| Сыр (порциями) | 20 | | 77 | 4,92 | 6,32 | | 15 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 200/10 | | 273 | 6,10 | 12,10 | 35,00 | 175 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 70 | 680 | 19,11 | 31,81 | 78,96 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 270/10/1 | | 116 | 4,20 | 7,54 | 12,49 | 88 |
| Рагу из птицы | 220 | | 343 | 12,97 | 8,87 | 21,54 | 289 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 152 | 0,45 | 10,60 | 13,62 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 822 | 25,55 | 28,69 | 91,99 | |
| Итого за 06.12.2022 | | | 165 | 1 502 | 44,66 | 60,50 | 170,95 |

Калькулятор

[Handwritten signature]

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

[Handwritten signature]