

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Г.Т. Беринцов

### МЕНЮ

на 06.04.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Плов из птицы	170		248	8,89	6,38	36,36	291
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>417</b>	<b>11,88</b>	<b>7,42</b>	<b>73,08</b>	
<b>Обед</b>							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы	50		70	7,45	3,20	2,79	297
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>757</b>	<b>30,09</b>	<b>14,72</b>	<b>122,29</b>	
<b>Итого за 06.04.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 174</b>	<b>41,97</b>	<b>22,14</b>	<b>195,37</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир