УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Черпинов

МЕНЮ

на 05.04.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Итого за Второй завтрак	**510**	**75**	**539**	**24,94**	**18,76**	**67,36**	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		169	7,87	8,64	15,41	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	100		79	6,40	3,52	5,44	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**96**	**865**	**35,61**	**19,03**	**140,03**	
Итого за 05.04.2023		**171**	**1 404**	**60,55**	**37,79**	**207,39**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир