

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



Т.Чернышев

МЕНЮ

на 04.05.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	10		39	2,46	3,16		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	528	20,73	20,20	58,12	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы	50		70	7,45	3,20	2,79	297
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	757	30,09	14,72	122,29	
Итого за 04.05.2022		165	1 285	50,83	34,92	180,41	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир