

ООО Кондитерское

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

 /Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор


 /Черников



МЕНЮ

на 03.02.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг. цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Гамбургер с куриной котлетой | 135 | | 266 | 13,19 | 9,76 | 31,31 | 1099 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | | 167 | 4,18 | 5,46 | 25,35 | 303 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 525 | 75 | 550 | 19,96 | 16,26 | 80,78 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 145 | 2,44 | 6,51 | 20,95 | 96 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | | 321 | 12,85 | 14,48 | 34,93 | 284 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 771 | 96 | 715 | 23,40 | 22,71 | 109,34 | |
| Итого за 03.02.2023 | | 171 | 1 265 | 43,36 | 38,97 | 190,12 | |

Калькулятор



/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

