

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



МЕНЮ

на 26.06.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны, запеченные с яйцом	190		286	9,23	12,21	34,89	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	500		598	16,68	21,54	84,20	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		845	27,80	20,16	128,19	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ТТК
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Итого за Полдник	300		355	5,40	4,39	75,31	
Итого за 26.06.2024		270,91	1 797	49,88	46,09	287,69	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир