

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А./



Т.А. Ковалева

МЕНЮ

на 24.06.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	100		52	0,40		10,67	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		556	21,30	22,21	65,40	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		135	4,62	3,07	16,03	01/1084
Жаркое по-домашнему со свежим помидором	240		325	9,32	21,17	24,18	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	793,5		747	21,20	26,25	94,57	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ттк
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Итого за Полдник	300		395	7,11	12,97	60,10	
Итого за 24.06.2024		270,91	1 698	49,61	61,43	220,07	

Калькулятор *Леденёва Е.А.* /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир *В.А.*