

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 14.01.2026 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                                                         | 100                  |                 | 150           | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                                                 | 135                  |                 | 189           | 6,59         | 6,17         | 26,68         | 204      |
| Чай с лимоном                                                             | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                     | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                            | <b>510</b>           | <b>85</b>       | <b>535</b>    | <b>21,42</b> | <b>22,52</b> | <b>76,49</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями<br>и зеленью(на курином бульоне) | 250/1                |                 | 110           | 2,67         | 2,58         | 18,99         | 103      |
| Тефтели с соусом                                                          | 90                   |                 | 192           | 7,91         | 9,42         | 8,89          | 279      |
| Пюре гороховое                                                            | 150                  |                 | 264           | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                      | <b>791</b>           | <b>114,91</b>   | <b>829</b>    | <b>31,34</b> | <b>18,92</b> | <b>124,25</b> |          |
| <b>Итого за 14.01.2026</b>                                                |                      | <b>199,91</b>   | <b>1 364</b>  | <b>52,75</b> | <b>41,44</b> | <b>200,74</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 14.01.2026 (среда)

12 лет и старше

Диета:

Без диет

| Наименование                                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                                                         | 120                  |                 | 180           | 11,75        | 17,16        | 12,67         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                                                 | 165                  |                 | 220           | 7,61         | 6,27         | 33,34         | 204      |
| Чай с лимоном                                                             | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                     | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                            | <b>560</b>           | <b>95,46</b>    | <b>596</b>    | <b>24,40</b> | <b>25,48</b> | <b>85,26</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями<br>и зеленью(на курином бульоне) | 270/1                |                 | 119           | 2,88         | 2,78         | 20,50         | 103      |
| Тефтели с соусом                                                          | 100                  |                 | 216           | 7,99         | 9,58         | 9,43          | 279      |
| Пюре гороховое                                                            | 180                  |                 | 317           | 15,32        | 6,23         | 49,93         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                      | <b>851</b>           | <b>133,65</b>   | <b>915</b>    | <b>34,18</b> | <b>20,31</b> | <b>134,62</b> |          |
| <b>Итого за 14.01.2026</b>                                                |                      | <b>229,11</b>   | <b>1 511</b>  | <b>58,58</b> | <b>45,79</b> | <b>219,88</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



## МЕНЮ

на 15.01.2026 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                        | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с сыром                                                   | 50                   |                 | 109           | 6,47         | 4,00         | 11,78         | 1009     |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом                              | 200/10               |                 | 260           | 6,10         | 11,30        | 33,50         | 181      |
| Чай с сахаром                                                       | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                               | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                      | <b>500</b>           | <b>85</b>       | <b>486</b>    | <b>15,16</b> | <b>16,34</b> | <b>69,40</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                         |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1             |                 | 159           | 3,29         | 6,51         | 16,71         | 96       |
| Плов из птицы                                                       | 220                  |                 | 335           | 14,65        | 11,34        | 43,61         | 291      |
| Напиток из плодов шиповника                                         | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                                                      | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                         | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                | <b>781</b>           | <b>114,91</b>   | <b>847</b>    | <b>26,51</b> | <b>19,53</b> | <b>137,89</b> |          |
| <b>Итого за 15.01.2026</b>                                          |                      | <b>199,91</b>   | <b>1 333</b>  | <b>41,67</b> | <b>35,87</b> | <b>207,29</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базанова В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 13.01.2026 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                                          | 90                   |                 | 164           | 9,28         | 10,64        | 7,81          | 295      |
| Каша гречневая вязкая                                                       | 150                  |                 | 166           | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303      |
| Чай с лимоном                                                               | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                       | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                              | <b>515</b>           | <b>85</b>       | <b>526</b>    | <b>18,90</b> | <b>18,15</b> | <b>71,81</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1             |                 | 121           | 2,90         | 7,50         | 12,30         | 88       |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом                                       | 250                  |                 | 412           | 11,23        | 25,48        | 23,58         | 259      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                           | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                              | 60                   |                 | 152           | 5,01         | 2,01         | 33,71         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                                 | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                        | <b>821</b>           | <b>114,91</b>   | <b>822</b>    | <b>22,95</b> | <b>35,04</b> | <b>96,26</b>  |          |
| <b>Итого за 13.01.2026</b>                                                  |                      | <b>199,91</b>   | <b>1 348</b>  | <b>41,85</b> | <b>53,19</b> | <b>168,07</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

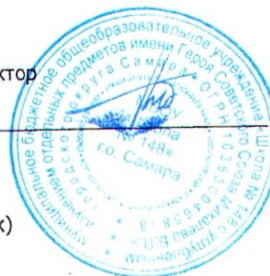
СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



## МЕНЮ

на 12.01.2026 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Сосиска отварная с соусом                                 | 100                  |                 | 128           | 5,72         | 10,45        | 2,80          | 243      |
| Макаронные изделия отварные                               | 160                  |                 | 199           | 5,36         | 4,37         | 34,56         | 309      |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                     | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                            | <b>530</b>           | <b>85</b>       | <b>523</b>    | <b>16,07</b> | <b>16,86</b> | <b>76,48</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 142           | 5,08         | 4,95         | 17,78         | 102      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                             | 90                   |                 | 128           | 9,22         | 7,23         | 5,04          | 297      |
| Рис отварной                                              | 150                  |                 | 236           | 3,60         | 5,11         | 35,15         | 304      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>791</b>           | <b>114,91</b>   | <b>769</b>    | <b>25,89</b> | <b>19,02</b> | <b>112,73</b> |          |
| <b>Итого за 12.01.2026</b>                                |                      | <b>199,91</b>   | <b>1 292</b>  | <b>41,96</b> | <b>35,88</b> | <b>189,21</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А.

Директор



## МЕНЮ

на 16.01.2026 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Фрукт свежий                                          | 110                  |                 | 57            | 0,44         |              | 11,74         | 1039     |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным<br>молоком    | 150                  |                 | 312           | 18,21        | 12,97        | 30,51         | 1004     |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                 | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                        | <b>500</b>           | <b>85</b>       | <b>486</b>    | <b>21,24</b> | <b>14,01</b> | <b>66,37</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и<br>зеленью | 250/10/1             |                 | 126           | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82       |
| Бефстроганов                                          | 90                   |                 | 298           | 9,27         | 26,70        | 5,16          | 250      |
| Макаронные изделия отварные                           | 150                  |                 | 187           | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                     | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                        | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>801</b>           | <b>114,91</b>   | <b>874</b>    | <b>24,45</b> | <b>38,82</b> | <b>108,25</b> |          |
| <b>Итого за 16.01.2026</b>                            |                      | <b>199,91</b>   | <b>1 360</b>  | <b>45,70</b> | <b>52,83</b> | <b>174,62</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 19.01.2026 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с ветчиной                                      | 50                   |                 | 109           | 6,65         | 4,10         | 10,10         | 1006     |
| Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом                   | 200/10               |                 | 381           | 8,00         | 14,90        | 54,20         | 174      |
| Чай с лимоном                                             | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                     | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                            | <b>505</b>           | <b>85</b>       | <b>607</b>    | <b>17,29</b> | <b>20,05</b> | <b>88,55</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 142           | 5,08         | 4,95         | 17,78         | 102      |
| Птица, тушенная в соусе                                   | 90                   |                 | 137           | 10,85        | 5,57         | 3,34          | 290/331  |
| Каша гречневая вязкая                                     | 150                  |                 | 166           | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>791</b>           | <b>114,91</b>   | <b>708</b>    | <b>28,49</b> | <b>17,71</b> | <b>100,63</b> |          |
| <b>Итого за 19.01.2026</b>                                |                      | <b>199,91</b>   | <b>1 315</b>  | <b>45,78</b> | <b>37,76</b> | <b>189,18</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 20.01.2026 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Тефтели из птицы с соусом                                                   | 90                   |                 | 176           | 7,86         | 11,22        | 9,02          | 1015     |
| Макаронные изделия отварные                                                 | 150                  |                 | 187           | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309      |
| Чай с сахаром                                                               | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                                       | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                              | <b>510</b>           | <b>85</b>       | <b>559</b>    | <b>17,87</b> | <b>17,36</b> | <b>80,54</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1             |                 | 121           | 2,90         | 7,50         | 12,30         | 88       |
| Плов с соленым огурцом                                                      | 250                  |                 | 454           | 12,73        | 25,83        | 42,65         | 265      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                           | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                              | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                                 | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                        | <b>811</b>           | <b>114,91</b>   | <b>838</b>    | <b>23,62</b> | <b>35,05</b> | <b>109,71</b> |          |
| <b>Итого за 20.01.2026</b>                                                  |                      | <b>199,91</b>   | <b>1 397</b>  | <b>41,49</b> | <b>52,41</b> | <b>190,25</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 21.01.2026 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                     | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Яйца вареные                                                     | 55                   |                 | 78            | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209      |
| Бутерброд с маслом                                               | 40                   |                 | 116           | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1        |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом                       | 150/10               |                 | 226           | 4,21         | 9,27         | 28,83         | 174      |
| Чай с лимоном                                                    | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                            | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                   | <b>500</b>           | <b>85</b>       | <b>537</b>    | <b>15,88</b> | <b>23,18</b> | <b>63,62</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                      |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 101           | 2,87         | 2,53         | 16,82         | 101      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                    | 90                   |                 | 128           | 9,22         | 7,23         | 5,04          | 297      |
| Пюре гороховое                                                   | 150                  |                 | 264           | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                   | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                      | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                             | <b>791</b>           | <b>114,91</b>   | <b>756</b>    | <b>32,85</b> | <b>16,68</b> | <b>118,23</b> |          |
| <b>Итого за 21.01.2026</b>                                       |                      | <b>199,91</b>   | <b>1 293</b>  | <b>48,73</b> | <b>39,86</b> | <b>181,85</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

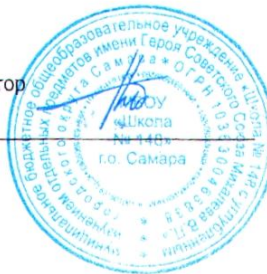
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 22.01.2026 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Фрукт свежий                                          | 110                  |                 | 57            | 0,44         |              | 11,74         | 1039     |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным<br>молоком    | 150                  |                 | 312           | 18,21        | 12,97        | 30,51         | 1004     |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                 | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                        | <b>500</b>           | <b>85</b>       | <b>486</b>    | <b>21,24</b> | <b>14,01</b> | <b>66,37</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и<br>зеленью | 250/10/1             |                 | 126           | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82       |
| Котлета рыбная любительская с соусом                  | 90                   |                 | 143           | 7,95         | 4,46         | 5,26          | 1045     |
| Картофель отварной с маслом                           | 150                  |                 | 142           | 2,86         | 4,14         | 22,30         | 310      |
| Напиток из плодов шиповника                           | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                                        | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>801</b>           | <b>114,91</b>   | <b>764</b>    | <b>21,56</b> | <b>16,58</b> | <b>121,06</b> |          |
| <b>Итого за 22.01.2026</b>                            |                      | <b>199,91</b>   | <b>1 250</b>  | <b>42,80</b> | <b>30,59</b> | <b>187,43</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Бабаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 23.01.2026 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом и сыром                                             | 60                   |                 | 171           | 6,53         | 10,86        | 11,88         | 3        |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом<br>(вязкая)                     | 200/5                |                 | 237           | 5,65         | 6,93         | 30,38         | 175      |
| Чай с лимоном                                                          | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                  | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                         | <b>510</b>           | <b>85</b>       | <b>525</b>    | <b>14,82</b> | <b>18,84</b> | <b>66,51</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рассольник ленинградский со сметаной и<br>зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1             |                 | 159           | 3,29         | 6,51         | 16,71         | 96       |
| Тефтели с соусом                                                       | 90                   |                 | 192           | 7,91         | 9,42         | 8,89          | 279      |
| Макаронные изделия отварные                                            | 150                  |                 | 187           | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                      | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                   | <b>801</b>           | <b>114,91</b>   | <b>801</b>    | <b>24,20</b> | <b>21,76</b> | <b>112,76</b> |          |
| <b>Итого за 23.01.2026</b>                                             |                      | <b>199,91</b>   | <b>1 326</b>  | <b>39,03</b> | <b>40,60</b> | <b>179,27</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир