

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./



Директор

## МЕНЮ

на 21.04.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                     |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом и сыром                | 60                   |                 | 178           | 7,35         | 11,95        | 10,19         | 1101     |
| Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая) | 200/5                |                 | 293           | 8,07         | 10,40        | 45,90         | 173      |
| Чай с сахаром                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                     | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>            | <b>505</b>           | <b>85</b>       | <b>588</b>    | <b>18,01</b> | <b>23,39</b> | <b>80,21</b>  |          |
| <b>Обед</b>                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп с рыбными консервами и зеленью        | 250/1                |                 | 167           | 7,87         | 7,15         | 15,38         | 1034     |
| Котлета Самарская с соусом                | 90                   |                 | 206           | 9,39         | 10,38        | 8,79          | 1069     |
| Рис отварной                              | 150                  |                 | 236           | 3,60         | 5,11         | 35,15         | 304      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками         | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                            | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                               | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                      | <b>791</b>           | <b>110,17</b>   | <b>872</b>    | <b>28,85</b> | <b>24,37</b> | <b>114,08</b> |          |
| <b>Итого за 21.04.2025</b>                |                      | <b>195,17</b>   | <b>1 460</b>  | <b>46,86</b> | <b>47,76</b> | <b>194,29</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир