

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор

**МЕНЮ**

на 21.04.2026 вторник  
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	90		176	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>85</b>	<b>559</b>	<b>17,87</b>	<b>17,36</b>	<b>80,54</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	88
Плов с соленым огурцом	250		454	12,73	25,83	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>114,91</b>	<b>838</b>	<b>23,62</b>	<b>35,05</b>	<b>109,71</b>	
<b>Итого за 21.04.2026</b>		<b>199,91</b>	<b>1 397</b>	<b>41,49</b>	<b>52,41</b>	<b>190,25</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/