

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 20.12.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |              |              |              |               |       |
| Бутерброд с маслом                                 | 40             |              | 116          | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1     |
| Плов из птицы                                      | 210            |              | 321          | 12,15        | 10,85        | 43,57         | 291   |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 40             |              | 105          | 3,20         | 1,33         | 20,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>500</b>     | <b>80</b>    | <b>580</b>   | <b>18,00</b> | <b>19,51</b> | <b>82,88</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |              |              |              |              |               |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1       |              | 126          | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82    |
| Гуляш из свинины                                   | 90             |              | 188          | 6,53         | 16,56        | 3,16          | 260   |
| Каша гречневая вязкая                              | 150            |              | 139          | 4,58         | 5,46         | 21,59         | 303   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                  | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>801</b>     | <b>105</b>   | <b>716</b>   | <b>21,28</b> | <b>30,05</b> | <b>95,44</b>  |       |
| <b>Итого за 20.12.2024</b>                         |                | <b>185</b>   | <b>1 297</b> | <b>39,28</b> | <b>49,56</b> | <b>178,32</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир