

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №148 г.о.Самара

Директор



/Ковалева Т.А./

МЕНЮ

на 20.10.2025 (понедельник)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		109	6,47	4,00	11,78	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		381	8,00	14,90	54,20	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	505	78,59	607	17,11	19,95	90,23	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	101,86	708	28,49	17,71	100,63	
Итого за 20.10.2025		180,45	1 315	45,61	37,66	190,86	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Шарапова В.А./