УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ /

/

МЕНЮ

на 20.10.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**515**	**85**	**501**	**17,92**	**16,21**	**70,87**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	88
Плов	220		451	12,50	25,80	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**781**	**114,91**	**774**	**22,63**	**33,46**	**95,48**	
Итого за 20.10.2026		**199,91**	**1 275**	**40,55**	**49,67**	**166,35**	

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /