

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./



Т.А. Ковалева

МЕНЮ

на 20.06.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 50 | | 109 | 6,65 | 4,10 | 10,10 | 1006 |
| Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом | 200/10 | | 381 | 8,00 | 14,90 | 54,20 | 174 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Завтрак | 500 | | 607 | 17,24 | 20,04 | 88,42 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью | 12,5/250 /1 | | 127 | 5,05 | 4,90 | 15,75 | 101 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 90 | | 147 | 9,75 | 8,07 | 8,14 | 294 |
| Пюре картофельное с горошком консервированным | 180 | | 155 | 3,95 | 4,78 | 21,85 | 312 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 152 | 5,01 | 2,01 | 33,71 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 51 | 2,25 | | 9,75 | 0001 |
| Итого за Обед | 823,5 | | 774 | 26,65 | 19,76 | 122,43 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 100 | | 391 | 5,12 | 24,00 | 44,41 | ттк |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Итого за Полдник | 300 | | 443 | 5,18 | 24,05 | 54,83 | |
| Итого за 20.06.2024 | | 270,91 | 1 823 | 49,07 | 63,85 | 265,68 | |

Калькулятор

Леденева Е.А.

/Леденева Е.А./

Повар-бригадир

Вн