

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

на 20.06.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	50		26	0,20		6,30	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны, запеченные с яйцом	180		271	8,74	11,57	33,05	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	510		530	13,99	19,90	73,66	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		169	7,87	8,64	15,41	1034
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	781		831	25,92	32,20	111,94	
Полдник							
Кекс творожный	100		339	7,41	15,13	43,35	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		409	8,35	15,13	59,91	
Итого за 20.06.2025		286,87	1 769	48,26	67,23	245,50	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир