

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базева В.А.

Директор



## МЕНЮ

на 19.10.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |         |
| Бутерброд с сыром                                         | 50                   |                 | 115           | 7,29         | 5,09         | 10,10         | 1009    |
| Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом                   | 200/10               |                 | 267           | 5,59         | 10,07        | 38,41         | 174     |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376     |
| Батон                                                     | 30                   |                 | 54            | 2,40         | 0,42         | 10,10         | 0003    |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                   | <b>500</b>           | <b>85</b>       | <b>474</b>    | <b>15,47</b> | <b>15,62</b> | <b>67,73</b>  |         |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |         |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 143           | 5,87         | 4,95         | 18,65         | 102     |
| Птица, тушенная в соусе                                   | 90                   |                 | 165           | 10,91        | 11,85        | 3,65          | 290/331 |
| Каша гречневая вязкая                                     | 160                  |                 | 150           | 4,61         | 4,97         | 21,86         | 303     |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 47            | 0,13         | 0,10         | 11,36         | 1078    |
| Хлеб пшеничный                                            | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,21         | 0002    |
| Хлеб ржаной                                               | 60                   |                 | 95            | 3,72         | 0,63         | 18,62         | 0001    |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>821</b>           | <b>114,91</b>   | <b>708</b>    | <b>30,04</b> | <b>23,34</b> | <b>94,34</b>  |         |
| <b>Итого за 19.10.2026</b>                                |                      | <b>199,91</b>   | <b>1 182</b>  | <b>45,51</b> | <b>38,96</b> | <b>162,07</b> |         |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/