

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./



/А.А. Ковалева

**МЕНЮ**

на 19.06.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Макароны, запеченные с яйцом	200		301	9,71	12,86	36,72	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>596</b>	<b>19,65</b>	<b>25,85</b>	<b>71,03</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>		<b>829</b>	<b>25,92</b>	<b>30,71</b>	<b>111,91</b>	
<b>Полдник</b>							
Венгерка	100		387	14,54	22,58	31,29	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>457</b>	<b>15,48</b>	<b>22,58</b>	<b>47,85</b>	
<b>Итого за 19.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 882</b>	<b>61,05</b>	<b>79,13</b>	<b>230,79</b>	

Калькулятор

*Леденёва Е.А.*

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

*В.А.*