

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./



/Т.А. Ковалеве

МЕНЮ

на 17.06.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,13	22,30	310
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	525		522	17,71	20,54	64,88	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		42	0,62	3,25	2,63	23
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из свинины	90		188	6,53	16,56	3,16	260
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		798	21,67	32,27	108,00	
Полдник							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		489	10,70	24,49	56,55	
Итого за 17.06.2024		270,91	1 809	50,08	77,30	229,42	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир