

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Базаева В.А

Директор

на 12.10.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,36	34,56	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	530	85	473	16,06	15,69	66,68	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		143	5,87	4,95	18,65	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Каша гречневая	150		213	7,18	5,36	34,13	302
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	801	114,91	712	30,30	19,00	104,90	
Итого за 12.10.2026		199,91	1 185	46,36	34,70	171,58	

Калькулятор  / Леденёва Е.А

Повар-бригадир 