

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:



Директор / Т.А. Ковалева

МЕНЮ

на 11.06.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	80		42	0,32		10,08	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		646	26,58	24,45	79,64	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		792	26,96	19,73	114,76	
Полдник							
Круассан с джемом	90		343	4,75	14,57	48,28	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		381	4,94	14,61	57,40	
Итого за 11.06.2024		270,91	1 818	58,48	58,79	251,79	

Калькулятор

Леденева Е.А.

/Леденева Е.А./

Повар-бригадир

В.А. Базаева