

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./



**МЕНЮ**

на 10.06.2024 (понедельник)  
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Сосиска отварная с соусом	90		124	5,64	10,29	2,28	243
Каша гречневая вязкая	150		139	4,58	5,46	21,59	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>525</b>		<b>496</b>	<b>15,32</b>	<b>24,09</b>	<b>58,31</b>	
<b>Обед</b>							
Суп из овощей с куриными фрикадельками и зеленью	12,5/250 /1		113	5,25	5,34	10,99	99
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>793,5</b>		<b>866</b>	<b>23,88</b>	<b>28,85</b>	<b>130,60</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	90		271	6,79	8,26	50,99	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>309</b>	<b>6,98</b>	<b>8,30</b>	<b>60,11</b>	
<b>Итого за 10.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 670</b>	<b>46,18</b>	<b>61,24</b>	<b>249,01</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир