УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

# МЕНЮ

на 07.10.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 60 | | 122 | 7,44 | 4,24 | 13,47 | 1006 |
| Каша молочная пшенная с маслом (вязкая) | 200/10 | | 330 | 8,60 | 12,40 | 46,00 | 173 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **500** | **80** | **628** | **21,63** | **20,83** | **88,33** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 142 | 5,08 | 4,95 | 17,78 | 102 |
| Птица,тушенная в соусе | 90 | | 137 | 10,85 | 5,57 | 3,34 | 290/331 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **791** | **105** | **729** | **28,94** | **16,35** | **108,28** | |
| **Итого за 07.10.2024** | | **185** | **1 357** | **50,57** | **37,18** | **196,61** | |

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир