

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

**МЕНЮ**

на 07.06.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	70		36	0,28		7,47	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	150		225	14,68	21,45	15,84	210
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		494	20,01	29,78	57,63	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		733	25,22	24,44	107,34	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		341	6,34	4,39	80,97	
Итого за 07.06.2024		270,91	1 568	51,57	58,61	245,93	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир