УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

_____

# МЕНЮ

на 06.06.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 60 | | 122 | 7,44 | 4,24 | 13,47 | 1006 |
| Сыр (порциями) | 20 | | 77 | 4,92 | 6,32 | | 15 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 180/10 | | 301 | 5,11 | 10,01 | 27,38 | 175 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| **Итого за Завтрак** | **500** | | **676** | **23,06** | **24,76** | **69,71** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 60 | | 32 | 1,24 | 0,22 | 6,12 | 1041 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью | 12,5/250/1 | | 134 | 5,01 | 3,87 | 19,07 | 103/105 |
| Рыба,запеченная со сметанным соусом | 90 | | 176 | 15,12 | 11,11 | 3,86 | 232/330 |
| Картофель отварной с маслом | 150 | | 142 | 2,86 | 4,14 | 22,30 | 310 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 152 | 5,01 | 2,01 | 33,71 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 51 | 2,25 | | 9,75 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **853,5** | | **739** | **31,55** | **21,40** | **105,23** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Слойка с яблоком | 90 | | 257 | 3,91 | 11,80 | 34,70 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | | **295** | **4,10** | **11,84** | **43,82** | |
| **Итого за 06.06.2024** | | **270,91** | **1 709** | **58,71** | **58,00** | **218,75** | |

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____