

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 05.09.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Фрукт свежий                                          | 110                  |                 | 57            | 0,44         |              | 11,74         | 1039     |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным<br>молоком    | 150                  |                 | 312           | 18,21        | 12,97        | 30,51         | 1004     |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                 | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                        | <b>500</b>           | <b>90</b>       | <b>486</b>    | <b>21,24</b> | <b>14,01</b> | <b>66,37</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и<br>зеленью | 250/10/1             |                 | 126           | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82       |
| Бефстроганов                                          | 90                   |                 | 298           | 9,27         | 26,70        | 5,16          | 250      |
| Макаронные изделия отварные                           | 150                  |                 | 187           | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                     | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                        | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>801</b>           | <b>115</b>      | <b>874</b>    | <b>24,45</b> | <b>38,82</b> | <b>108,25</b> |          |
| <b>Итого за 05.09.2025</b>                            |                      | <b>205</b>      | <b>1 360</b>  | <b>45,70</b> | <b>52,83</b> | <b>174,62</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир