УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря О.А Дмитриева

МЕНЮ

на 05.06.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	**530**		**658**	**19,22**	**20,11**	**77,23**	
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60		40	0,63	3,23	2,14	27
Рассольник домашний с птицей и зеленью	12,5/250/1		124	5,27	5,33	13,77	95
Гуляш из говядины	90		133	11,76	8,37	2,64	260
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	**853,5**		**820**	**28,52**	**24,05**	**108,06**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**		**461**	**6,06**	**24,00**	**60,97**	
Итого за 05.06.2023		**247,56**	**1 938**	**53,80**	**68,16**	**246,26**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир