

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

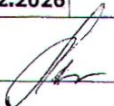


## МЕНЮ

на 04.02.2026 среда

с 7 до 11 лет

| Наименование                                                     | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Яйца вареные                                                     | 55                   |                 | 78            | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209   |
| Бутерброд с маслом                                               | 40                   |                 | 116           | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1     |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом                       | 150/10               |                 | 226           | 4,21         | 9,27         | 28,83         | 174   |
| Чай с лимоном                                                    | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон                                                            | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                   | <b>500</b>           | <b>85</b>       | <b>537</b>    | <b>15,88</b> | <b>23,18</b> | <b>63,62</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                                      |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 101           | 2,87         | 2,53         | 16,82         | 101   |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                    | 90                   |                 | 128           | 9,22         | 7,23         | 5,04          | 297   |
| Пюре гороховое                                                   | 150                  |                 | 264           | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                                   | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                                      | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                             | <b>791</b>           | <b>114,91</b>   | <b>756</b>    | <b>32,85</b> | <b>16,68</b> | <b>118,23</b> |       |
| <b>Итого за 04.02.2026</b>                                       |                      | <b>199,91</b>   | <b>1 293</b>  | <b>48,73</b> | <b>39,85</b> | <b>181,85</b> |       |

Калькулятор  / Леденёва Е.АПовар-бригадир  /