УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

на 03.06.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	150/10		266	6,09	10,07	36,08	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Завтрак	**505**		**661**	**26,34**	**25,25**	**80,39**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	**791**		**717**	**19,20**	**30,15**	**89,50**	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		409	21,99	22,91	28,63	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**310**		**447**	**22,18**	**22,95**	**37,75**	
Итого за 03.06.2024		**270,91**	**1 825**	**67,72**	**78,35**	**207,64**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир