

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



МЕНЮ

на 02.04.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 90 | | 206 | 9,39 | 10,38 | 8,79 | 1069 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 515 | 85 | 589 | 19,45 | 16,53 | 80,44 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1 | | 94 | 2,02 | 2,53 | 15,90 | 101 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 85 | 7,76 | 3,85 | 4,93 | 297 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 110,17 | 796 | 31,12 | 13,25 | 140,01 | |
| Итого за 02.04.2025 | | 195,17 | 1 385 | 50,57 | 29,78 | 220,45 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир