УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

# МЕНЮ

на 01.06.2024 (суббота)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Сосиска отварная с соусом | 90 | | 124 | 5,64 | 10,29 | 2,28 | 243 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| **Итого за Завтрак** | **525** | | **544** | **15,76** | **22,73** | **69,12** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и куриными фрикадельками с зеленью | 12,5/250/1 | | 135 | 4,62 | 3,07 | 16,03 | 101 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 90 | | 147 | 9,75 | 8,07 | 8,14 | 294 |
| Пюре картофельное с горошком консервированным | 180 | | 155 | 3,95 | 4,78 | 21,85 | 312 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 152 | 5,01 | 2,01 | 33,71 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 51 | 2,25 | | 9,75 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **823,5** | | **782** | **26,22** | **17,93** | **122,71** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Круассан с джемом | 100 | | 381 | 5,28 | 16,19 | 53,64 | ттк |
| Сок фруктовый | 200 | | 70 | 0,94 | | 16,56 | 389 |
| **Итого за Полдник** | **300** | | **451** | **6,22** | **16,19** | **70,20** | |
| **Итого за 01.06.2024** | | **270,91** | **1 777** | **48,20** | **56,85** | **262,02** | |

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир