

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Школа №148»
г.о. Самара
Т.А. Ковалева
«04» _____ 2025г.



**План работы школьного спортивного клуба «Эверест»
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Даты проведения	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2024г	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета	- разъяснительная работа с	Август-сентябрь	Зам. директора по

клуба	ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	2024г	ВР, руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	-анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; -написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); -участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, Педагоги ШСК
Участие в конкурсах разного уровня	-районных, региональных, федеральных -поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; -подведение итогов	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. Директора по ВР, Руководитель ШСК, Педагоги ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; -подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов классов; -проведение выставки эмблем; -анализ проведения.	сентябрь – декабрь 2024г.	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях школьной спортивной лиги по различным видам спорта	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, Педагоги ШСК
Связь со школами города	-обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; -проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, Педагоги ШСК
Осуществление контроля над	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по ВР

работой ШСК			
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	-проверка планов специалистов; -проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	-подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); -обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; -проведения мероприятия; -анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	-информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь 2024 г	руководитель ШСК, Педагоги ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Сентябрь 2024 г	Зам. директора по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	-протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, -результаты (мониторинг)	В течение года	Пузырев П.А., Зам. директора по ВР



“Утверждаю”
Директор МБОУ «Школа №148»
г.о. Самара
Ковалева Т.А.

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
на 2024 - 2025 учебный год**

п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники
1.	Школьный этап соревнований школьных спортивных лиг по волейболу среди обучающихся общеобразовательных учреждений	9.10.2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 классы
2.	Районный этап соревнований школьных спортивных лиг по волейболу среди обучающихся общеобразовательных учреждений	11-12.10.2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 класс
3.	Районный этап соревнований школьных спортивных лиг по волейболу среди обучающихся	13.10.2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 класс
4.	Городской этап соревнований школьных спортивных лиг по волейболу среди обучающихся	9-10.11.2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 класс
5.	Районный этап по баскетболу 3х3 среди обучающихся 7-11 классов (парни)	21.11.2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	7 - 11 классов
6.	Районный этап по баскетболу 3х3 среди обучающихся 7-11 классов (девушки)	23.11.2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	7 - 11 классов
7.	Спортивные соревнования по пионерболу среди учеников третий классов (девушки)	4.12.2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	3 классы
8.	Спортивные соревнования по пионерболу среди учеников третий классов (парни)	11.12.2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	3 классы
9.	Спортивные соревнования пионербол среди 5 А и 5 Б классов	5.12.2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5 классы
10.	Районные соревнования по баскетболу КЭС-БАСКЕТ среди обучающихся 5-11 классов	5-6.12.2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5 - 11 классов
11.	Городской этап по баскетболу 3х3 среди обучающихся 7-11 классов (парни)	13.12.2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	7-11 классы
12.	Областные соревнования по баскетболу 3х3 среди обучающихся 7-11 классов (парни)	17.12.2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	7-11 классы
13.	Спортивные соревнования по волейболу среди 5-ой параллели	11-12.01.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5 классы

14.	Спортивные соревнования по волейболу среди 6-ой параллели	15-18.01.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	6 классы
15.	Городские соревнования по баскетболу КЭС-БАСКЕТ среди обучающихся 5-11 классов	30.01- 1.02.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5 - 11 классов
16.	Школьный этап соревнований школьных спортивных лиг по настольному теннису	12.02.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	3-11 классы
17.	Городские соревнования по баскетболу КЭС-БАСКЕТ среди обучающихся 5-11 классов	5-7.02.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 классы
18.	Районный этап соревнований школьных спортивных лиг по настольному теннису	13.02.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	4-11 классы
19.	Школьный этап соревнований школьных спортивных лиг по баскетболу для обучающихся 5-11	14.02.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 классы
20.	Школьный этап соревнований школьных спортивных лиг по мини-баскетболу для обучающихся 3-7 классов	15-16.02.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	3-7 классы
21.	Районный этап соревнований по мини-баскетболу для обучающихся 3-7 классов (юноши)	20-21.02.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	3-7 классы
22.	Районный этап соревнований по мини-баскетболу для обучающихся 3-7 классов (девушки)	20-21.02.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	3-7 классы
23.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре, областной этап	16-17.02.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	9-11 классы
24.	Городской этап по лыжным гонкам	28.02.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	4-11 класс
25.	Спартакиада по зимним видам спорта г.о. Самара	2.03.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	3-8 класс
26.	Спортивные соревнования "Веселые старты" среди детей и родителей 2 "А" и 2 "Г" классов	2.03.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	2 классы
27.	Школьный этап соревнований школьных спортивных лиг по баскетболу среди обучающихся 5-11 классов	4.03.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5 классы
28.	Районный этап соревнований по баскетболу среди обучающихся 5-11 классов (девушки)	5-6.03.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 классы

29.	Районный этап соревнований по баскетболу среди обучающихся 5-11 классов (юноши)	5-6.03.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 классы
30.	Городской этап соревнований по баскетболу среди обучающихся 5-11 классов (девушки)	11-13.03.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 классы
31.	Городской этап соревнований по баскетболу среди обучающихся 5-11 классов (юноши)	18-21.03.2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 классы
32.	Школьный этап соревнований «Президентские состязания» и «Президентские игры»	Март-апрель 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 классы
33.	Районный этап соревнований «Президентские состязания» и «Президентские игры»	Март-апрель 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 классы
34.	Городской этап соревнований «Президентские состязания» и «Президентские игры»	Апрель 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 классы
35.	Районный этап соревнований «Мама, папа и я-спортивная семья»	10 апреля 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-7 классы
36.	Городской этап соревнований школьных спортивных лиг по настольному теннису	Март-апрель 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	4-11 классы
37.	Школьный этап соревнований школьных спортивных лиг по футболу «Кожаный мяч»	Апрель-май 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	2-11 классы
38.	Городской этап соревнований школьных спортивных лиг по футболу «Кожаный мяч»	Апрель-май 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	2-11 классы
39.	Городской этап соревнований «Мама, папа и я-спортивная семья»	апреля 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-6 классы
40.	Городской этап соревнований по баскетболу среди обучающихся 5-11 классов (юноши)	Апрель 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 классы
41.	Областной этап соревнований по баскетболу среди обучающихся 5-11 классов (юноши)	Апрель 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-11 классы

“Утверждаю”
 Директор МБОУ «Школа №148»
 г.о. Самара
 Ковалева Т.А.



План спортивно-массовых мероприятий, спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники
Внутришкольные мероприятия				
	Школьный этап соревнований школьных спортивных лиг по футболу среди обучающихся общеобразовательных учреждений	Сентябрь 2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-11 классы
	Участие в Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре и ОБЖ	Сентябрь 2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5 - 11 классов
	Школьный этап соревнований школьных спортивных лиг по легкой атлетике среди обучающихся общеобразовательных учреждений	Октябрь 2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-11 класс
	Школьный этап соревнований школьных спортивных лиг по волейболу среди обучающихся	Октябрь 2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-9 классы
	КЭС БАСКЕТ, школьный этап	Ноябрь 2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	7-11 классы
	Школьные соревнования по пионерболу	Декабрь 2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	3-6 классы
	Школьные соревнования “Весёлые старты”	Декабрь, Февраль, Марта 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-6 классы

	Школьные соревнования по футболу "Зимний мяч"	Январь 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-11 классы
	Школьный этап "Зарница"	Январь 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-11 классы
	Школьный этап соревнований школьных спортивных лиг по шашкам и шахматам среди	Февраль 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-5 классы
	Школьные соревнования по мини-баскетболу	Февраль 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-7 классы
	Школьный этап соревнований школьных спортивных лиг по настольному теннису среди обучающихся общеобразовательных	Февраль 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	7-11 классы
	Школьные соревнования "Мама, папа и я-спортивная семья"	Апрель 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-4 классы
	Школьные соревнования по футболу "Кожаный мяч"	Апрель 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-11 классы

Районные мероприятия

	Районный этап соревнований школьных спортивных лиг по футболу среди обучающихся общеобразовательных	Сентябрь 2024	МБОУ Школа №70	1-11 классы
	Районный этап соревнований школьных спортивных лиг по легкой атлетике среди обучающихся общеобразовательных	Октябрь 2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-11 класс
	Районный этап соревнований школьных спортивных лиг по волейболу среди обучающихся общеобразовательных	Октябрь 2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	5-9 классы
	КЭС БАСКЕТ, Районный этап	Ноябрь 2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	7-11 классы

	Районный этап соревнований по футболу “Зимний мяч”	Январь 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-11 классы
	Районный этап “Зарница”	Январь 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-11 классы
	Районный этап соревнований школьных спортивных лиг по шашкам и шахматам среди обучающихся общеобразовательных	Февраль 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-5 классы
	Районный этап соревнований по мини-баскетболу	Февраль 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-7 классы
	Районный этап соревнований школьных спортивных лиг по настольному теннису среди обучающихся общеобразовательных	Март 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	7-11 классы
	Районный этап соревнований “Мама, папа и я-спортивная семья”	Апрель 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-4 классы
	Районный этап соревнований по футболу “Кожаный мяч”	Апрель 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	1-11 классы
	Районный этап соревнований “Высший класс” среди родительских команд	Май 2025	МБОУ Школа №70, 132	Родители
	Районный этап соревнований школьных спортивных лиг по легкой атлетике	Май 2025	Набережная реки Волги	4-11 класс
Городские соревнования				
	Городской этап соревнований школьных спортивных лиг по футболу среди обучающихся общеобразовательных учреждений	Сентябрь 2024	Стадион в парке Ю.Гагарина	1-11 классы

	Городской этап соревнований школьных спортивных лиг по легкой атлетике среди обучающихся общеобразовательных	Май 2024	Стадион в парке Ю.Гагарина	1-11 класс
	Городской этап соревнований школьных спортивных лиг по волейболу среди обучающихся	Октябрь 2024	По назначению	5-9 классы
	КЭС БАСКЕТ, Городской этап	Ноябрь 2024	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара, ГБОУ СО Гимназия №1	7-11 классы
	Городской этап соревнований по футболу “Зимний мяч”	Январь 2025	Стадион в парке Ю.Гагарина	1-11 классы
	Городской этап “Зарница”	Январь 2025	По назначению	1-11 классы
	Городской этап соревнований школьных спортивных лиг по шашкам и шахматам среди обучающихся общеобразовательных	Февраль 2025	По назначению	1-5 классы
	Городской этап соревнований по мини-баскетболу	Февраль 2025	МБОУ Школа №45	1-7 классы
	Городской этап соревнований школьных спортивных лиг по настольному теннису среди обучающихся общеобразовательных	Март 2025	МБОУ «Школа №148» г.о. Самара	7-11 классы
	Городской этап соревнований “Мама, папа и я-спортивная семья”	Апрель 2025	МТЛ “Арена”	1-4 классы
	Городской этап соревнований по футболу “Кожаный мяч”	Апрель 2025	Стадион в парке Ю.Гагарина	1-11 классы
	Городской этап соревнований “Высший класс” среди родительских команд	Май 2025	МБОУ Школа №70, 132	Родители

	Городской этап соревнований школьных спортивных лиг по легкой атлетике	Май 2025	Набережная реки Волги	4-11 класс
Областные соревнования				
	Областной этап соревнований школьных спортивных лиг по футболу среди обучающихся общеобразовательных учреждений	Сентябрь 2024	По назначению	1-11 классы
	Областной этап соревнований школьных спортивных лиг по легкой атлетике среди обучающихся общеобразовательных	Май 2025	По назначению	1-11 класс
	Областной этап соревнований школьных спортивных лиг по волейболу среди обучающихся	Октябрь 2025	По назначению	5-9 классы
	КЭС БАСКЕТ, Областной этап	январь 2025	МТЛ "Арена"	7-11 классы
	Областной этап соревнований школьных спортивных лиг по шашкам и шахматам среди обучающихся общеобразовательных	Апрель 2025	По назначению	1-5 классы
	Областной этап соревнований школьных спортивных лиг по настольному теннису среди обучающихся общеобразовательных	Март 2025	Г.Новокуйбышевск, По назначению	7-11 классы
	Областной этап соревнований по футболу "Кожаный мяч"	Апрель 2025	По назначению	1-11 классы
	Областной этап соревнований "Высший класс" среди родительских команд	Май 2025	Площади Куйбышева	Родители