



Утверждаю:

Директор

МБОУ Школа № 148 г.о. Самара

/Г.Г.Чернышов/

## ПЛАН

### мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся МБОУ Школы № 148 г.о. Самара

#### Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

#### Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

#### Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| №   | Наименование мероприятия  | Сроки проведения    | Ответственные         |
|---|---|---------------------|-----------------------|
| <i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i> |   |                     |                       |
| 1.1   | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков | август,<br>сентябрь | администрация школы   |
| 1.2   | Проведение текущего ремонта школьной столовой   | июль,<br>август     | зам. директора по АХР |

|   |  |                      |   |
|---|--|----------------------|---|
| 1.3   | Организация бракеражной комиссии и комиссии родительского контроля по организации питания в школе  | сентябрь             | администрация школы                           |
| 1.4   | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся   | постоянно            | ответственный по питанию                      |
| 1.5   | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся   | ежемесячно           | ответственный по питанию                      |
| 1.6   | Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды  | постоянно            | зам. директора по АХР                         |
| <b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>      |  |                      |   |
| 2.1   | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания   | сентябрь,<br>январь  | ответственный по питанию                      |
| 2.2   | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании  | сентябрь,<br>октябрь | зам. директора по ВР                          |
| 2.3   | Мониторинг состояния здоровья обучающихся  | октябрь,<br>апрель   | школьная медсестра                            |
| 2.4   | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга  | октябрь,<br>апрель   | школьная медсестра                            |
| <b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b> |  |                      |   |
| 3.1   | Проведение бесед, классных часов на темы:<br>- «Режим питания. Правила поведения за столом»;<br>- «Здоровое питание»;<br>- «Питание и здоровье»;<br>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;<br>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;<br>- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | в течение года       | классные руководители, учителя биологии и ОБЖ |
| 3.2   | Оформление информационных стендов»:<br>- «Мы – здоровое поколение»;<br>- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»   | в течение года       | зам. директора по ВР,                         |
| 3.3   | Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»   | сентябрь             | ответственный за организацию питания в школе  |
| 3.7   | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»  | декабрь              | классные руководители                         |
| 3.8   | Конкурс плакатов «Здоровое питание».   | апрель               | классные руководители                         |

#### 4. Работа с родителями.

|     |  |                |                                  |
|-----|--|----------------|----------------------------------|
| 4.1 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.           | в течение года | медсестра, классные руководители |
| 4.2 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием информационных стендов | в течение года | классные руководители            |
| 4.3 | Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».                                  | октябрь        | администрация школы              |