

Утверждаю:

Директор



МБОУ Школа № 148 г.о. Самара

/Ковалева Т.А./

ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся МБОУ Школы № 148 г.о. Самара

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	август, сентябрь	администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой	июль, август	зам. директора по АХР

1.3	Организация бракеражной комиссии и комиссии родительского контроля по организации питания в школе	сентябрь	администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	ответственный по питанию
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	ответственный по питанию
1.6	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды	постоянно	зам. директора по АХР
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	сентябрь, январь	ответственный по питанию
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	сентябрь, октябрь	зам. директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	октябрь, апрель	школьная медсестра
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	октябрь, апрель	школьная медсестра
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	в течение года	классные руководители, учителя биологии и ОБЖ
3.2	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	в течение года	зам. директора по ВР,
3.3	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	ответственный за организацию питания в школе
3.7	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	декабрь	классные руководители
3.8	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	классные руководители

4. Работа с родителями.

4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	в течение года	медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием информационных стендов	в течение года	классные руководители
4.3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	октябрь	администрация школы