

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 148 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Михалева В. П.» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МБОУ Школы №148 г.о.
Самара
Протокол №1
от «28.08.2025»

СОГЛАСОВАНО
Советом школы
МБОУ Школы №148 г.о.
Самара
Протокол №1
от «28.08.2025»

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МБОУ Школы № 148
г.о. Самара
Ковалева Т.А.
Приказ №
от «28.08.2025»



Ковалева
Татьяна
Александровна

Подписано цифровой
подписью: Ковалева
Татьяна Александровна
Дата: 2025.01.12
11:08:58 +04'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПВД
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 148 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Михалева В. П.» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам (Вариант 1).

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 148 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Михалева В. П.» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план начального общего образования разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»

– Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

– Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года;

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года N 2), таблица 6.6. главы VI СанПиН 1.2.3685-21;

– Приказом Министерства просвещения России от 31.05.2021 N 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

– Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ Школы № 148 г.о. Самара (с изменениями на 01.09.2025 г.), утвержденная приказом от 28.08.2025 г. № ____-од;

– Уставом муниципального бюджетного образовательного учреждения «Школа № 148 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Михалева В. П.» городского округа Самара;

– Календарным учебным графиком муниципального бюджетного образовательного учреждения «Школа № 148 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Михалева В. П.» городского округа Самара, утвержденный приказом от 28.08.2025 г. № ____-од;

Учебный план уровня начального общего образования МБОУ Школы № 148 г.о. Самара составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 148 с углубленным изучением отдельных предметов

имени Героя Советского Союза Михалева В. П.» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Продолжительность учебной недели:

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по ***5-ти дневной учебной неделе.***

Особенности учебного плана МБОУ Школы № 148 г.о. Самара:

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

- Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса.

- Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени 15:00.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений:

Часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, распределены следующим образом:

- во 2-3 классах – 1 час направлен на реализацию программы по предмету «Математика» в полном объёме.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 148 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Михалева В. П.» городского округа Самара языком обучения является Русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (Основы светской этики и Основы православной культуры).

При изучении предмета иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

– Промежуточная аттестация по предметам учебного плана «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (Технология)», «Физическая культура», «ОРКСЭ» в 1-4 классах в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок с учетом Положения «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 148 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Михалева В. П.» городского округа Самара (приказ от 27.08.2023 г. № 247 –од).

– Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Сроки проведения промежуточной аттестации в 1-4 классах

Промежуточная аттестация в 1-4 классах проводится в соответствии с Календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах:

Предмет	Формы годовой промежуточной аттестации			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Комплексная работа	Диктант с выполнением грамматического	Диктант с выполнением грамматического	Диктант с выполнением грамматического

		задания	задания	задания
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Литературное чтение	Комплексная работа	Комплексная работа	Комплексная работа	Комплексная работа
Английский язык		Тест	Тест	Тест
Окружающий мир		Тест	Тест	Тест

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю																			
		1а	1б	1в	1г	1д	2а	2б	2в	2г	2д	3а	3б	3в	3г	3д	4а	4б	4в	4г	4д
Обязательная часть																					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	Технология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Итого		21	21	21	21	21	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	23	23	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*																					
Наименование учебного курса																					
Математика							1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*					
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	693	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782
Всего за уровень НОО		3039																			

Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности начального общего образования

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с Положением «О внеурочной деятельности муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 148 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Михалева В. П.» городского округа Самара», методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

МБОУ Школа 148 г.о. Самара предлагает для выбора обучающимся и родителям (законным представителям по заявлениям) не менее 10 часов курсов внеурочной деятельности (до 1320 часов), то есть допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по внеурочной деятельности в различных формах.

План внеурочной деятельности школы составлен с учетом методических рекомендаций регионального и федерального уровней, обеспечивает реализацию следующих направлений развития личности и предоставляет возможность выбора занятий внеурочной деятельности каждому обучающемуся в объеме 10 часов в неделю в 1-4 классах:

1. Спортивно-оздоровительная деятельность
2. Проектно-исследовательская деятельность
3. Художественно-эстетическая, творческая деятельность
4. Интеллектуальные марафоны
5. «Учение с увлечением!»
6. Коммуникативная деятельность
7. Информационная культура

Промежуточная аттестация внеурочной деятельности

Направление внеурочной деятельности	Курсы ВД	Формы организации ВД	Форма промежуточной аттестации	Виды оценивания
Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза	Двигательная деятельность	Спортивный праздник, весёлые старты	Зачёт/незачёт
	Подвижные игры народов России	Двигательная деятельность	Спортивные мероприятия	Зачёт/незачёт
Проектно-исследовательская деятельность	Основы православной культуры	Кружок	Педагогическое наблюдение	Зачёт/незачёт
Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	Информационно - просветительские занятия	Беседы патриотической, нравственной и экологической направленности	Зачёт/незачёт
	Раскрываем секреты текста	Кружок	Анализ произведений	Зачёт/незачёт
	«Орлята России»	Общественно полезные практики	Творческие отчёты	Зачёт/незачёт
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Юные театралы	Театральная мастерская	Постановка спектакля	Зачёт/незачёт
Информационная культура	Мир логики	Факультатив	Участие в школьной олимпиаде	Зачёт/незачёт
	«Алгоритмика»	Кружок	Викторина с последующим обсуждением	Зачёт/незачёт
Интеллектуальные марафоны	Основы проектной деятельности	Проектная деятельность	Защита проекта	Зачёт/незачёт
	«Наша Родина от края и до края»	Факультативный курс краеведения	Доклады, сообщения	Зачёт/незачёт
	«Рассказы по истории Самарского края»	Факультативный курс краеведения	Экскурсия. Подготовка устных докладов, сообщений	Зачёт/незачёт
Учение с увлечением!	«Мой друг - иностранный язык»	Клуб любителей английского языка	Викторина по пособию «Camara fails»	Зачёт/незачёт
	«Словесное творчество»	Кружок	Творческие работы	Зачёт/незачёт
	Юные инспекторы дорожного движения	Кружок	Викторина с последующим обсуждением	Зачёт/незачёт
	Развитие функциональной грамотности	Кружок	Круглый стол	Зачёт/незачёт

План внеурочной деятельности

[illegible]

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся на дому (по медицинским показаниям)
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Индивидуальный учебный план – (далее – ИУП) разрабатывается психолого-педагогическим консилиумом МБОУ Школы № 148 г.о. Самара в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней, с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ОВЗ/федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, отражает все обязательные предметные области соответствующего уровня образования, учебные предметы и обязательные курсы коррекционно-развивающей области с учетом индивидуальных особенностей конкретного учащегося на дому, на основании личного заявления и согласования с родителями (законными представителями), в соответствии с рекомендациями ПМПК, ВК, КЭК.

Индивидуальное обучение на дому организуется для обучающихся, которым по состоянию здоровья медицинским учреждением здравоохранения в соответствии с перечнем заболеваний рекомендовано обучение на дому.

Сроки проведения промежуточной аттестации

На основании ст. 58 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», организована промежуточная аттестация обучающихся за курс обучения 2025-2026 учебного года в соответствии с календарным учебным графиком. Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по предметам учебного плана (литературное чтение, иностранный язык, окружающий мир, основы религиозной культуры и светской этики, музыка, изобразительное искусство, труд (технология), физическая культура) в

форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок, учетом Положения «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» (приказ от 27.08.2023 г. № 247 –од).

С целью способствования максимальному повышению адаптационных возможностей обучающихся, предупреждения трудностей в обучении в учебный план индивидуального обучения на дому по мед показаниям включены все предметы обязательной части учебного плана. Учебный план индивидуального обучения на дому утверждается по согласованию с родителями (законных представителей) и на каждого обучающегося формируется индивидуальный учебный план (далее – ИУП).

Формы промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация для обучающихся 2-4 классов в 2025-2026 учебном году в виде комплексной работы по русскому языку и математике.

Учебный план для обучения на дому уровня начального общего образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (обучение на дому)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю							
		1		2		3		4	
		Кол-во часов УП	Кол-во часов на самоподг отовку	Кол-во часов УП	Кол-во часов на самоподг отовку	Кол-во часов УП	Кол-во часов на самоподг отовку	Кол-во часов УП	Кол-во часов на самоподг отовку
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	2	3	2	3	2	3	2
	Литературное чтение	3	1,5	2	2	2	2	1,5	1,5
Иностранный язык	Иностранный язык			1	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	2	3	2	3	2	3	2
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	0,5	1	1	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики							0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Технология	Труд (Технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого		12	8	12	10	12	10	12	10
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 часов из плана ВД/Коррекционные занятия		0,5/0,5		0,5/0,5		0,5/0,5		0,5/0,5	
ИТОГО недельная нагрузка		13	8	13	10	13	10	13	10
Кол- во часов ФГОС НОО		21		23		23		23	
Количество учебных недель		33		34		34		34	
Год/ к финансированию		429		442		442		442	