МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Самарской области

Департамент образования г.о. Самара

МБОУ «Школа № 148» г. о. Самара

РАССМОТРЕНО	ПРОВЕРЕНО	УТВЕРЖДЕНО
Педагогическим коллективом	Заместитель директора по УВР	Директор МБОУ "Школа № 148" г.о. Самара
на педагогическом совете		
Протокол 1 от «27» августа 2026 г.	Леонтьева О.С.	Ковалева Т.А.
		Приказ № 572/Ш от 01.09.2026г.

Ковалева Татьяна Александровна

Подписано цифровой подписью: Ковалева Татьяна Александровна
Дата: 2026.10.26 10:12:13 +03'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

для учащихся 5 классов

на 2026-2027 учебный год

«Юнармия»

Срок реализации: 1 год

Самара, 2026 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа внеурочной деятельности «Юнармия» является программой социальной направленности и разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федерального Закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ» (ст. 9, 13, 14, 15, 32) (с внесенными Федеральными законами от 04.06.2014 г. №145-ФЗ, от 06.04.2015 № 68 –ФЗ)

2. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 (Зарегистрировано в Минюст России 01.10.2013 г. № 30067) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

3. СанПиН, 2.4.2.2821-10 «Санитарно–эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (Приказ Минздрава от 29.12.2010); раздел 2.9; с изменениями от24.11.2015 № 81.

Цель программы: вовлечение детей в военно-патриотическую деятельность, формирование в них толерантного отношения к окружающим, любви к Родине и положительного образа гражданина Российской Федерации.

Задачи программы:

-подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;

-формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.

-познакомить учащихся с военной историей России, историей ее вооруженных сил, орденами и званиями России, тактической, медико-санитарной и радиационно-химическая подготовка;

-формирование у подростков глубокого осознания патриотизма; воспитание в молодёжи доброго отношения к окружающим;

- формирование положительного образа гражданина;

-изучение исторического прошлого страны, через организацию, участие в различных мероприятиях, а также встречи с интересными людьми, участниками различных событий;

-обучение практическим навыкам военно-прикладной, туристкой, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности; предоставление возможности к самостоятельной деятельности, а именно организация мероприятий;

Актуальность программы: Решение множества проблем в жизни страны во многом зависит от уровня сформированности гражданской позиции у подрастающего поколения, потребности в духовно-нравственном совершенствовании, уважения к историко-культурному наследию своего народа и всех народов России. Всё это свидетельствует о необходимости продолжения работы, направленной на решение комплекса проблем патриотического воспитания. Программа предлагает в дальнейшем продолжение работы по системе патриотического воспитания детей.

Место внеурочной деятельности в учебном плане: Программа рассчитана на 34 часа в год, по 1 часу в неделю.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы: 11-12 лет.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Личностными результатами изучения курса являются формирование следующих умений:

- Определять и высказывать под руководством педагога самые простые общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы).

- Формировать целостное восприятие окружающего мира.

- Развивать мотивацию учебной деятельности и личностного смысла учения.

- Заинтересованность в приобретении и расширении знаний и способов действий, творческий подход к выполнению заданий.

-Формировать умение анализировать свои действия и управлять ими.

-Формировать установку на здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, к работе на результат.

-Учиться сотрудничать со взрослыми и сверстниками.

- Осознавать сущность патриотизма.

- Иметь толерантное отношения к окружающим.

- Самостоятельно уметь организовывать мероприятие. иметь осознание необходимости и желание службы в Вооружённых силах Российской Федерации.

Метапредметными результатами изучения курса являются формирование следующих универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД :

- Определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.

- Проговаривать последовательность действий.

- Учиться высказывать своё предположение на основе работы с моделями.

- Учиться работать по предложенному учителем плану.

- Учиться отличать верно выполненное задание от неверного.

- Учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности товарищей.

Познавательные УУД:

- Ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью учителя.

- Добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт и информацию, полученную от учителя.

- Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса.

- Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять модели по предметной картинке или по памяти.

- Знать историческое прошлое своей страны.

- Иметь практические навыки военно-прикладной, туристской, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности.

Коммуникативные УУД:

- Донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).

- Слушать и понимать речь других.

- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.

- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

- Классифицировать явления, предметы.

- Определять последовательность.

СОДЕРЖАНИЕ

I Вводное занятие.

Вводный инструктаж Цели и задачи объединения. Краткое содержание программы. Правила поведения учащихся в образовательном учреждении. Участие в занятиях только при хорошем самочувствии. Инструктаж по технике безопасности. Соблюдение правил пожарной безопасности, правил дорожного движения, правил поведения в общественных местах и т.п.

II Строевая подготовка.

Строевая стойка, форма одежды. Строевая песня. Команды «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!». Повороты на месте и в движении. Перестроения. Движение в составе отделения. Отдание воинского приветствия. Действия командира отделения.

III Общая физическая подготовка.

Техника безопасности на занятиях. Основы ЗОЖ. Футбол: передачи мяча, удары по воротам, розыгрыш стандартных ситуаций, учебная игра, соревнования. Баскетбол: прием и передачи мяча, передвижения с мячом, броски мяча в корзину, учебная игра. Легкая атлетика: бег на короткие и длинные дистанции. Силовые упражнения.

IV Специальная физическая подготовка.

Техника безопасности: при метании гранаты; на занятиях по основам единоборств. Кросс 2000м., преодоление полосы препятствий, метание гранаты. Элементы единоборств: основы самостраховки, захваты, удары рукой, броски. Зачет по основам физической подготовки.

V Военно-патриотическая работа.

Работа по военно-патриотическому направлению, знакомство с героями России.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие	**1**	1	0
2	Строевая подготовка	**16**	1	15
3	Общая физическая подготовка.	**8**	1	7
4	Специальная физическая подготовка.	**8**	1	7
5	Военно-патриотическая работа.	**1**	1	0
	Итого:	**34**	5	29

Календарно - тематическое планирование

№ п/п	Дата	Название раздела	Тема занятия	Форма внеурочной деятельности
1		Вводное занятие	Вводное занятие. Техника безопасности.	беседа
2		Строевая подготовка	Основы строевой подготовки.	практическое занятие
3		Строевая подготовка	Строевая стойка, форма одежды.	практическое занятие
4		Строевая подготовка	Команда «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!».	практическое занятие

5		Строевая подготовка	Повороты на месте.	практическое занятие
6		Строевая подготовка	Построение в одну шеренгу. Перестроение в две шеренги.	практическое занятие
7		Строевая подготовка	Встреча с участниками боевых действий и ветеранами ВОВ.	беседа
8		Строевая подготовка	Построение в одну колонну.	практическое занятие
9		Строевая подготовка	Передвижения в составе отделения, взвода.	практическое занятие
10		Строевая подготовка	Передвижения в составе отделения, взвода.	практическое занятие
11		Строевая подготовка	Повороты в движении.	практическое занятие
12		Строевая подготовка	Отход, подход к начальнику.	практическое занятие
13		Строевая подготовка	Отход, подход к начальнику.	практическое занятие

14		Строевая подготовка	Отдание воинского приветствия.	практическое занятие
15		Строевая подготовка	Экскурсия в музей ВОВ.	Беседа
16		Строевая подготовка	Передвижение с песней действия командира отделения.	практическое занятие
17		Строевая подготовка	Зачет по выполнению строевой подготовки	практическое занятие
18		Общая физическая подготовка.	Общая физическая подготовка. Техника безопасности.	беседа
19		Общая физическая подготовка.	Футбол; передачи мяча.	практическое занятие
20		Общая физическая подготовка.	Удары по воротам.	практическое занятие
21		Общая физическая подготовка.	Розыгрыш стандартных ситуаций.	практическое занятие
22		Общая физическая подготовка.	Баскетбол; прием, передачи мяча, передвижения с мячом, броски мяча в корзину.	практическое занятие, игра

23		Общая физическая подготовка.	Легкая атлетика; бег на короткие дистанции.	практическое занятие
24		Общая физическая подготовка.	Бег на длинные дистанции.	практическое занятие
25		Общая физическая подготовка.	Подтягивания, отжимания основы ЗОЖ.	практическое занятие
26		Специальная физическая подготовка.	Специальная физическая подготовка. Техника безопасности.	беседа
27		Специальная физическая подготовка.	Кросс 200м.	практическое занятие
28		Специальная физическая подготовка.	Преодоление полосы препятствий.	практическое занятие
29		Специальная физическая подготовка.	Метания гранаты (техника безопасности).	практическое занятие
30		Специальная физическая подготовка.	Элементы единоборств, основы самостраховки.	практическое занятие

31		Специальная физическая подготовка.	Захваты и освобождения от них. Удары рукой и блокировка.	практическое занятие
32		Специальная физическая подготовка.	Броски с поворотом, броски подсечкой, броски подножкой.	практическое занятие
33		Специальная физическая подготовка.	Зачет по основам физической подготовки.	практическое занятие
34		Военно-патриотическая работа	Профессия – Родину защищать	беседа