

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 22.04.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>              |                |              |              |              |              |               |       |
| Сосиска отварная с соусом          | 100            |              | 128          | 5,72         | 10,45        | 2,80          | 243   |
| Макаронные изделия отварные        | 150            |              | 187          | 5,02         | 4,09         | 32,40         | 309   |
| Чай с сахаром                      | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                              | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>     | <b>520</b>     | <b>80</b>    | <b>511</b>   | <b>15,73</b> | <b>16,58</b> | <b>74,32</b>  |       |
| <b>Обед</b>                        |                |              |              |              |              |               |       |
| Суп с рыбными консервами и зеленью | 250/1          |              | 169          | 7,87         | 8,64         | 15,41         | 1034  |
| Котлета Самарская с соусом         | 90             |              | 206          | 9,39         | 10,38        | 8,79          | 1069  |
| Рис отварной                       | 150            |              | 236          | 3,60         | 5,11         | 35,15         | 304   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками  | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                     | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                        | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>               | <b>791</b>     | <b>105</b>   | <b>874</b>   | <b>28,85</b> | <b>25,86</b> | <b>114,11</b> |       |
| <b>Итого за 22.04.2024</b>         |                | <b>185</b>   | <b>1 385</b> | <b>44,57</b> | <b>42,44</b> | <b>188,43</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир